

PORTRAIT DU MOIS

Ce mois-ci, notre newsletter met à l'honneur **Louna Hamames Moallic**, gymnaste licenciée à Hyères Gym. À seulement 20 ans, elle a vécu ce week-end un moment fort de sa carrière : sa première grande compétition internationale, les Internationaux de France de Gymnastique à Paris, sous les couleurs de l'Algérie.



Ce week-end, tu as participé aux Internationaux de France à Paris avec l'équipe d'Algérie, ta première grande compétition internationale. Avant cela, tu as connu un sacré parcours, de Toulon à Hyères. Peux-tu nous raconter ton cheminement jusqu'à aujourd'hui, et les étapes marquantes de ta carrière ?

"J'ai commencé la gymnastique à 6 ans et demi à l'ASCM Toulon, où j'ai évolué plusieurs années en élite. En 2022, je suis passée en national A, ce qui m'a permis de décrocher un titre de championne de France et une 3e place en finale saut.

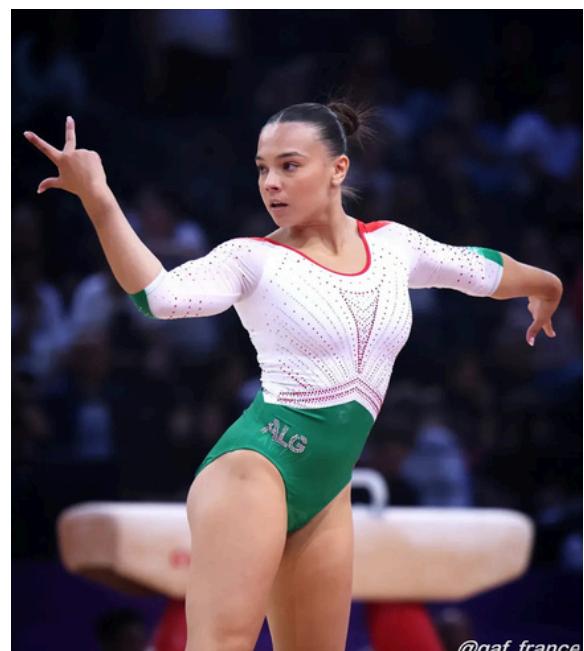
Ensuite, j'ai rejoint le club de Hyères Gym, où j'ai découvert le Top 12 : une expérience très enrichissante mais aussi très stressante. Malheureusement, j'ai ensuite connu deux saisons blanches à cause d'une blessure à la cheville.

En 2025, j'ai fait mon retour avec un titre de vice-championne de France en nationale A (18-20 ans) et un titre de championne de France au saut. Entre-temps, la Fédération algérienne m'a contactée : après un premier stage en mai 2025, j'ai eu la chance de participer aux Internationaux de France."

Tu as évolué dans le haut niveau français pendant plusieurs saisons. Pourquoi avoir rejoint l'équipe d'Algérie ?

"Après le Covid, j'avais tiré un trait sur le haut niveau. Je m'amusais plus en national : moins de stress, plus de plaisir. Et puis avec mes études, je n'avais plus le même rythme qu'au collège, quand j'étais à fond en élite.

Mais en mars 2025, j'ai été contactée pour représenter l'Algérie, notamment dans l'optique d'une qualification pour les Championnats du Monde 2026. C'était une opportunité incroyable, et je n'ai pas hésité longtemps."



@gaf_france